

Le informazioni più importanti sulla gara per il 36° Volkstriathlon di Gösselsdorf dell'8 luglio 2023

1. Volkstriathlon (500 m di nuoto, 32 km di bici e 7 km di corsa)

- Iscrizioni: <https://pentek-payment.at/ppay.php?UNR=a568538948637d3a065d2b8620531a7d>
- È vietata la scia tra atleti.
- È consentito l'uso di biciclette da cronometro!
- È obbligatorio l'uso del casco!
- L'uso della muta con grande probabilità non è consentito!
- Per motivi di sostenibilità, ogni atleta può utilizzare la propria cuffia da bagno.
- Quote d'iscrizione:
 - Individuale 38€ - 83€
 - Staffetta 60€ - 105€
 - Licenza giornaliera (per chi non ha una licenza annuale valida) 12€ (o 6€ per staffetta)
 - Chip: 4€ (se non si dispone di un proprio Champion-Chip)
- Gara per i nati del 2005 e prima

2. Triathlon per bambini

- Iscrizioni: <https://pentek-payment.at/ppay.php?UNR=a568538948637d3a065d2b8620531a7d>
- Non è consentito l'uso della muta!
- Per motivi di sostenibilità, ogni atleta può utilizzare la propria cuffia da bagno.
- OBBLIGO di indossare il CASCO.
- È vietata la scia tra atleti nelle classi minicuccioli - ragazzi!
 - Sono ammessi tutti i tipi di bicicletta (MTB, bici da strada, ecc.)!
 - Per i bambini fino a 11 anni è consigliato l'uso di mountain bike.
- Per YOUTH Be YOUTH A è consentita la scia!
 - Sono ammesse solo biciclette da strada!
- Categorie:
 - YOUTH B (nati nel 2006/07) (500m di nuoto, 13,3km di bici e 3,3km di corsa)
 - YOUTH A (nati nel 2008/09) (500m di nuoto, 13,3km di bici e 3,3km di corsa)
 - Ragazzi (nati nel 2010/11) (300 m di nuoto, 8 km di bici e 2 km di corsa)
 - Esordienti (nati nel 2012/13) (200 m di nuoto, 6 km di bici e 1,5 km di corsa)
 - Cuccioli (nati nel 2014/15) (50 m di nuoto, 2 km di bici e 500 m di corsa)
 - Minicuccioli (nati nel 2016/17) (25m di nuoto, 1km di bici e 250m di corsa)
- Quote d'iscrizione: 12-30€

1° TriWoman (150 m di nuoto, 4 km di bici e 1 km di corsa).

- Iscrizioni: <http://www.goesselsdorfersee.info/vt/pages/online-nennung.php>
- Non è previsto il cronometraggio per la gara TriWomen!
- OBBLIGO di indossare il CASCO.
- Sono ammessi tutti i tipi di bicicletta.
- Quote d'iscrizione singola/staffetta: 20€ per ogni singola atleta/per staffetta (IBAN: AT56 3928 8000 0001 8895)

Orari:

ore 10:00 – 14:00 (Triathlon per bambini e TriWoman solo fino alle ore 12)	Iscrizione ritardate e distribuzione dei pettorali gara
ore 10:00 – 14:00 (Triathlon per bambini e TriWoman solo fino alle ore 12)	Check-in zona cambio 2 (campo sportivo)
ore 12:00 - 12:45	Check-in zona cambio 1 (lago) per minicuccioli, cuccioli, esordienti, ragazzi e TriWoman
ore 13:00	PARTENZA minicuccioli m/f (6-7J)
ore 13:20	PARTENZA cuccioli m/f (8-9J)
ore 13:30	PARTENZA TriWoman
ore 13:55	PARTENZA esordienti (10-11J)
ore 14:00 - 15:30 (YOUTH A e YOUTH B solo fino alle ore 14:30)	Check-in zona cambio 1 (lago) per YOUTH A, YOUTH B e Volkstriathlon
ore 14:15	PARTENZA ragazzi (12-13J)
ore 14:45	PARTENZA YOUTH A und YOUTH B femminile
ore 15:15	PARTENZA YOUTH A und YOUTH B maschile
ore 16:00	PARTENZA batteria 1 (femmine e staffette)
ore 16:15	PARTENZA batteria 2 (juniores e maschi fino M35)
ore 16:25	PARTENZA batteria 3 (maschi M40 – M80+)
ore 16:45 ca.	Premiazione nell'area d'arrivo per le categorie dei bambini e TriWoman
ore 19:30 ca,	Premiazione Volkstriathlon e staffette

Le mappe dei percorsi per tutte le categorie possono essere consultate presso:

<http://www.goesselsdorfersee.info/vt/pages/sponsoren/streckendaten.php>